

# Xuất Tinh Sớm Nguyên Nhân, Chẩn Đoán Và Điều Trị

Thống kê cách dùng đông trùng hạ thảo để xử lý chứng xuất tinh sớm và tăng cường sức khỏe cánh mày râu. Đem đến hiệu quả vượt trội.

Chứng xuất tinh sớm là một trong số những vấn đề lớn tác động tới sức khỏe sinh lý của đàn ông. Gây ra rất nhiều lo lắng và stress. Trong số các biện pháp trị, sử dụng đông trùng hạ thảo xem là cách an toàn cùng với hữu hiệu được nhiều cơ thể tin dùng. Vậy liệu đông trùng hạ thảo có thực sự giúp chống chứng xuất tinh sớm hiệu quả? nội dung sau đây sẽ giúp bạn tìm hiểu kỹ hơn về tác dụng của loại nguyên liệu này đối với đấng mày râu.

Xuất tinh sớm là một trong số các thay đổi chức năng tình dục hay gặp tại phái mạnh, gây ra đe dọa không nhỏ đến tâm sinh lý cũng như tin cậy đời sống. Mặc dù đây là rắc rối phiền cảm, song nắm rõ về nó sẽ giúp cho nam tự tin hơn trong vấn đề tìm kiếm giải pháp hiệu quả. Sau đây sẽ giúp cho bạn thống kê cụ thể hơn về bị xuất tinh sớm, những mức độ cũng như nguyên nhân dẫn đến hiện tượng này.

## Chứng xuất tinh sớm là gì?

Xuất tinh sớm (premature ejaculation) được định nghĩa là tình hình nam giới phóng tinh quá nhanh, trước lúc bản thân hay bạn trai yêu cầu. Đa số các thống kê cũng như chuyên gia cho thấy xuất tinh sớm diễn ra khi khoảng thời gian từ lúc bắt đầu "lâm trận" đến khi phóng tinh dưới 1-2 phút.

Xuất tinh sớm không những dẫn đến tác động đến sự thỏa mãn ham muốn của cả hai bên mà lại có nguy cơ dẫn đến quá trình lo âu, tự ti, cùng với stress kéo dài. Theo các bác sĩ, bệnh xuất tinh sớm được chia thành hai loại chính:

Bài viết chia sẻ: Địa chỉ [trị xuất tinh sớm ở đâu](#) không nguy hiểm dành cho người bệnh.

[phong kham thai ha](#)

Bệnh xuất tinh sớm nguyên phát: tình hình này đã tồn tại ngay từ lần đầu bạn nam có "lâm trận" tình dục cũng như lâu ngày liên tục.

- Bị xuất tinh sớm thứ phát: tình trạng này diễn ra tại 1 thời gian cố định trong chuyện vợ chồng, sau lúc phái mạnh đã từng có nguy cơ tự chủ thời gian bản tình tốt nhất hơn trước đấy.

## Một số độ của bệnh xuất tinh sớm

Mức độ nhẹ:

- chứng xuất tinh sớm hơn mong muốn nhưng mà sau khi "cậu bé" từng đăng nhập "cô bé".
  - Khoảng thời gian bản tình: 1-2 phút sau lúc bắt đầu "lâm trận".
  - Đàn ông vẫn có khả năng tự chủ 1 phần khoảng thời gian, ít nhận thấy mất tự tin.
- Mức độ trung bình:
- Phóng tinh trong vòng 30 giây tới một phút sau lúc "cậu bé" chạm đối với âm đạo.

- Không dễ dàng kiểm chế thời gian xuất tinh, gây nên buồn bã cùng với stress cho cả hai.
  - Phóng tinh diễn ra ngay lúc sờ với âm đạo hoặc thậm chí trước lúc "làm chuyện ấy".
  - Chi phối nghiêm trọng đến mối liên quan cũng như có thể gây ra lo âu, tự ti, trầm cảm.
- Độ nặng:

## Nguyên nhân xuất tinh sớm

Nguyên nhân xuất tinh sớm vô cùng đa loại, gồm cả yếu tố tâm sinh lý cùng với sinh lý:

### Tác nhân tâm sinh lý

Lo âu cũng như căng thẳng: một số nam giới nhận thấy stress trong các trường hợp tình dục hay lo sợ về hiệu suất của bản thân thường không khó bị xuất tinh sớm. Căng thẳng lâu ngày khiến người chưa thể tự chủ được việc sinh dục tự nhiên.

- Thiếu tự tin: một số định kiến tiêu cực về chức năng tình dục hay sự lo lắng không khiến thỏa mãn đối tác cũng có nguy cơ gây nên bị xuất tinh sớm.
- Liên quan căng thẳng: bất hòa trong liên quan hoặc không đủ sự liên kết tình cảm có khả năng gây tăng khả năng xuất tinh sớm, tuyệt nhiên lúc có áp lực từ cả hai phía.

### Tác nhân sinh lý

Quá trình nhạy cảm quá độ của dương vật: tại các người, "cậu bé" có cấp độ nhạy cảm quá dài, gây ra phản xạ bệnh xuất tinh sớm khi chỉ có kích thích nhỏ.

- Thay đổi hormone: biến đổi hormone, nhất là hormone testosterone, có thể nguy hiểm đến khả năng kiểm chế phóng tinh.
- Chứng bệnh nền: những bệnh lý như bệnh tuyến tiền liệt, rối loạn cương, hay những chứng bệnh mối liên quan đến hệ thần kinh, trầm cảm, căng thẳng có nguy cơ khiến suy giảm chức năng kiểm soát phóng tinh.
- Di truyền: một số thống kê đã từng chỉ ra rằng bị xuất tinh sớm có thể liên quan đến yếu tố di truyền. Nam giới có tiền sử gia đình xuất tinh sớm có nguy cơ nhiều hơn bị phải tình hình này.

Trầm cảm là một trong số các nguyên do gây bị xuất tinh sớm

## Hậu quả gặp phải

Tác động tâm lý: bị xuất tinh sớm gây lo âu, stress, tự ti, tạo tâm luẩn quẩn khiến tình hình càng trầm trọng.

- Giảm chất lượng mối quan hệ: Không tự chủ được khoảng thời gian phóng tinh có thể gây chán nản, bất mãn, tạo tâm khoảng cách tình cảm giữa hai cơ thể.
- Giảm cảm hứng tình dục: sự thất vọng hạn chế hưng phấn, tránh né giao hợp, dẫn tới đe dọa xấu tới sức khỏe tình dục.
- Nguy cơ trầm cảm: trường hợp trầm trọng có thể dẫn tới trầm cảm, đe dọa tiêu cực đến đời sống và các mối quan hệ.

# Chẩn đoán bệnh

Kiểm tra lâm sàng:

- chuyên gia hỏi về lịch sử tình dục, các dấu hiệu nhận biết và thời gian bất tỉnh.
  - Xét nghiệm thể chất để loại trừ nguyên do sinh lý như rối loạn khả năng cương dương hoặc thắc mắc tuyến tiền liệt.
- Những bài kiểm tra chuyên sâu: kiểm tra hormone cũng như hệ thần kinh để kiểm tra quá trình rối loạn nội tiết tố hoặc thắc mắc sức khỏe khác.
- Phản hồi tâm lý: chuyên gia có thể đề bản tham vấn bác sĩ chuyên khoa tâm sinh lý để đánh giá cấp độ hoang mang, stress hay một số nhân tố tâm sinh lý khác ảnh hưởng tới kiểm chế bất tỉnh.

# Ngăn ngừa bệnh

Thực hành phương pháp kiểm chế phóng tinh: sử dụng kỹ thuật "dừng lại và bắt đầu" hay "nén dương vật" để kéo dài thời điểm "âm trận" cùng với tự chủ tốt hơn quá trình xuất tinh.

- Tập thể dục thể thao thường xuyên: làm các bài luyện tập chống xuất tinh sớm, rèn luyện sàn chậu (bài tập Kegel) giúp tăng cường cơ bắp chỗ sàn chậu, Từ đó gia tăng khả năng tự chủ bất tỉnh.
- Giữ tâm sinh lý thoải mái: duy trì tinh thần thoải mái, không hoang mang về chuyện "làm chuyện ấy", và giải bày thẳng thắn đối với bạn trai để tạo quá trình thông tin và hỗ trợ từ bạn gái.
- Kiểm soát chế độ sinh hoạt cũng như hạn chế chất kích thích: Ăn uống khoa học và tránh một số chất gây nghiện như rượu bia, thuốc lá, caffeine để nâng cao sức khỏe tình dục cũng như giảm nguy cơ bệnh xuất tinh sớm.

# Chữa bệnh xuất tinh sớm

Vấn đề điều trị chứng xuất tinh sớm thường hay được tiếp cận theo không ít hướng khác nhau Dựa vào nguyên nhân cùng với độ nặng của vấn đề.

## Kỹ thuật tâm lý hành vi

Kĩ thuật "dừng lại cùng với bắt đầu": khi gần đạt đến dài trào, bạn nam tạm ngừng kích ứng trong vài giây để giảm cảm hứng Sau đó tiếp tục. Việc này lặp đi lặp lại giúp cho kéo dài khoảng thời gian phóng tinh.

- Liệu pháp "nén dương vật": Nén nhẹ đăng nhập đầu "cậu bé" ngay lúc cảm giác sắp bất tỉnh, giúp cho suy giảm cảm hứng trong thời gian ngắn cùng với kéo dài thời điểm "âm trận".

- Kỹ thuật tâm lý cá nhân hay cặp đôi: Tham vấn bác sĩ chuyên khoa tâm lý để giải quyết các vấn đề như hoang mang, lo lắng hay thiếu tự tin. Có nguy cơ sử dụng cho cá nhân hoặc cả cặp đôi để gia tăng mối liên quan cũng như thấu hiểu nhau hơn.

## **Bị xuất tinh sớm - Nỗi lo của đàn ông**

### **Hiện tượng xuất tinh sớm là gì? cách chống chứng xuất tinh sớm và gia tăng Sức Khỏe bạn nam**

Bị xuất tinh sớm là tình hình nam giới không thể kiểm soát được thời điểm phóng tinh. Thường hay diễn ra vô cùng kịp thời sau lúc bắt đầu "làm chuyện ấy" tình dục. Điều này làm cho thời điểm "lâm trận" thiếu cao. Để đạt được cực khoái dành cho cả hai phía. Gây cảm giác buồn bã và tự ti.

Theo thống kê, khoảng thời gian giao hợp bình quân của nam khỏe mạnh biến động từ 5 tới 10 phút. Nhưng mà, với một số người bệnh xuất tinh sớm, thời điểm này thường chỉ kéo dài 1-2 phút. Thậm chí có trường hợp ngắn hơn. Việc đó tác động không nhỏ tới tin cậy đời sống tình dục cùng với tâm sinh lý của người bệnh.

### **Nguyên do của xuất tinh sớm**

Xuất tinh sớm có khả năng xuất phát từ không ít căn nguyên khác nhau. Gồm có cả tâm sinh lý và sinh sản.

Tâm lý stress, hồi hộp trước lúc "làm chuyện ấy". Nhiều cánh mày râu cảm thấy lo sợ cũng như mất tự tin về chức năng tình dục của mình. Tuyệt đối khi đã từng bị phải hiện tượng chứng xuất tinh sớm trước đây. Việc này càng làm cho tăng sức ép trong lần quan hệ tiếp theo.

- Lo lắng cùng với mệt mỏi. Đời sống bận bịu cũng như áp lực công vấn đề cũng có nguy cơ tác động tới hứng thú tình dục và chức năng kiểm soát thời gian bản tinh.

Sinh dục rối loạn hormone cánh mày râu. Hormone testosterone đóng vai trò cấp thiết trong việc điều chỉnh tác dụng sinh lý. Khi nồng cấp độ hormone này bị suy giảm, phái mạnh dễ thấy các vấn đề về xuất tinh sớm.

- Vấn đề về thận. Trong Đông Y, thận đóng nhiệm vụ quan trọng trong việc điều tiết tác dụng sinh sản đàn ông. Khi thận bị suy yếu, hiện tượng bệnh xuất tinh sớm không khó xảy ra.
- Các bệnh lý khác biệt. Viêm nhiễm đường tiết niệu, tuyến tiền liệt hay một số câu hỏi về tuyến giáp cũng có khả năng là nguyên do gây ra xuất tinh sớm.

## **Đông trùng hạ thảo cũng như chức năng chống chứng xuất tinh sớm**

### **Đông trùng hạ thảo là gì? cách sử dụng Đông Trùng Hạ Thảo Để khắc phục xuất tinh sớm**

Đông trùng hạ thảo là 1 kiểu thảo dược quý hiếm, có xuất xứ từ Tây Tạng. Có nghe nói tới với không ít chức năng tuyệt vời với sức khỏe. Dạng dược liệu này có nhiều dinh dưỡng quý chi phí như adenosine, polysaccharide, một số axit amin cũng như vitamin. Giúp bổ sung dinh dưỡng và tăng cường sinh lực cho bạn nam.

## **Đông trùng hạ thảo giúp gia tăng tác dụng sinh lý**

Trong Đông Y, tình hình chứng xuất tinh sớm mối quan hệ mật thiết đến tác dụng của thận. Thận là bộ phận chủ quản về sinh dục cùng với sinh lý. Giúp cho kiểm soát vấn đề xuất tinh. Khi thận hư, tác dụng này mắc giảm sút. Dẫn đến vấn đề nam giới không khó bệnh xuất tinh sớm.

### **Adenosine**

Adenosine là dưỡng chất quan trọng có trong đông trùng hạ thảo. Giúp cho gia tăng lưu thông máu tại thận, điều tiết nội tiết tố cùng với khôi phục tác dụng thận. Điều đó không chỉ giúp chống bị xuất tinh sớm. Mà còn cải thiện sức khỏe toàn diện của hệ sinh sản.

### **Polysaccharide**

Polysaccharide giúp cho tuần hoàn khí huyết, giảm nguy cơ bị một số căn bệnh về mật và mỡ máu. Điều đó góp phần gia tăng chức năng cảm hứng cũng như lâu ngày thời gian "lâm trận" cho nam giới. Giúp cho chống lại hiện tượng bệnh xuất tinh sớm.

Đồng thời, đông trùng hạ thảo còn chứa nhiều nguyên tố vi số lượng, vitamin và axit amin có chức năng bổ sung dinh dưỡng, nâng cao cơ bắp cùng với cải thiện sức bền.

## **Cách thức hoạt động chống xuất tinh sớm của đông trùng hạ thảo**

Đông trùng hạ thảo giúp tăng cường tình trạng xuất tinh sớm thông qua việc chú trọng đăng nhập hồi phục cũng như gia tăng công dụng thận. Lúc thận khỏe mạnh, khả năng kiểm chế thời gian xuất tinh của nam được tăng cường đáng kể. Ngoài ra, những dinh dưỡng trong đông trùng hạ thảo giúp cân với hormone, giảm lo lắng và cải thiện lưu thông máu. Tạo điều kiện thuận tiện dành cho việc lâu ngày thời gian "yêu".

## **Cách lấy đông trùng hạ thảo để chống chứng xuất tinh sớm**

### **Đông trùng hạ thảo ngâm rượu**

Ngâm đông trùng hạ thảo đối với rượu là giải pháp thường thấy cùng với đơn giản. Phái mạnh có khả năng dùng hàng ngày từ 15 - 20ml rượu đông trùng hạ thảo để gia tăng tác dụng sinh sản, gia tăng sức khỏe thận cùng với chống lại hiện tượng xuất tinh sớm.

### **Cách chống bệnh xuất tinh sớm Từ Canh đông trùng hạ thảo**

Đông trùng hạ thảo có khả năng được kết hợp với không ít dạng thức ăn như gà, vịt, bồ câu hay ba ba để chế biến thành món canh bổ dưỡng. Một số món canh này không những giúp cho bổ sung dinh dưỡng mà lại cải thiện tuần hoàn máu, giúp cho đấng mày râu nâng cao tình hình sinh sản, lâu ngày thời gian quan hệ.

### **Đông trùng hạ thảo hầm bồ câu**

Món canh bồ câu hầm đông trùng hạ thảo là tuyển lựa lý tưởng dành cho những cánh mày râu mắc phải tình trạng xuất tinh sớm. Đồ ăn này giúp cho bổ thận, dưỡng âm, nâng cao chức năng sinh lý và nâng cao sức khỏe khái quát.

Bị xuất tinh sớm là thách mắc nhạy cảm tuy vậy vĩnh viễn có nguy cơ xử lý Nếu đàn ông chọn phương pháp trị hợp lý. Đông trùng hạ thảo là cách thiên nhiên, an toàn và hiệu quả trong vấn đề cải thiện

sinh lý đàn ông cũng như chống bệnh xuất tinh sớm. Đối với những dưỡng chất quý mức giá, dạng thảo dược này không những giúp cho hồi phục tác dụng thận mà lại mang tới nhiều lợi ích cho sức khỏe tổng quan.

Nếu bạn đang tìm sản phẩm đông trùng hạ thảo uy tín, hãy gọi điện ngay đối với những tổ chức cung cấp chất lượng để đảm bảo hiệu quả cũng như an toàn khi dùng.